

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

è tutto nuovo



**CHIEDI
A STARBENE**
100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

**OBIETTIVO
BRACCIA
TONICHE
GLI ATTREZZI
MIGLIORI MESSI
A CONFRONTO**

la nuova dieta delle zuppe

**perdi 2 kg in 1
settimana**

**QUANDO COME E PERCHÉ
PULIRSI IL VISO
CON LE SETOLE
VIBRANTI**

spasmi, pancia gonfia, stipsi
**che succede
al tuo intestino?**
scopriilo col nostro test

**“il mio viaggio di andata
e ritorno dalla
depressione”**

INTERVISTA ALLO
SCRITTORE MATT HAIG

**LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> I RAVIOLI DI MAGRO
> LE CREME PIEDI**

**3
facili modi
per dire
STOP AL
SUDORE**

nella GIUNGLA della MEDICINA ESTETICA

Dopo il vespaio suscitato dalla trasmissione tv Report su botox e "punturine", scopri cosa devi sapere per non correre rischi

di Ida Macchi

Il viso di Mirella Serattini, deturpato dal silicone liquido, ha choccato milioni di telespettatori (puoi vederlo cliccando report.rai.it). Nel 2006, a 43 anni, la donna si era rivolta al dottor Stefano Stracciari per attenuare le rughe ai lati della bocca. Il medico, che nella sentenza di primo grado (l'appello si terrà nel 2017) è stato condannato a 14 mesi di reclusione per lesioni colpose con l'aggravante dello sfregio permanente, aveva deciso di risolvere il problema iniettandole un materiale fuori legge dal 1993. Così adesso Mirella vive con la paura che il silicone presente nel suo corpo possa danneggiare anche il cuore o il cervello. Ma quante altre donne si trovano nella sua situazione? I dati sui ritocchini scarseggiano. C'è solo un rapporto dell'Agenzia



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**

dott. Emanuele Bartoletti
presidente della Società
italiana di medicina
estetica.
Tel. 02-70300159
2 dicembre 11.30-13.30

italiana del farmaco secondo il quale **in 3 anni 30 pazienti hanno avuto reazioni allergiche alla tossina botulinica**. La colpa è spesso di professionisti incompetenti o poco seri, che possono "lavorare" grazie all'assenza di regole chiare. Nel nostro Paese, infatti, **non esiste la specializzazione in medicina estetica**. Come possiamo tutelarci allora? «Individuando gli specialisti doc», risponde il dottor Emanuele Bartoletti, presidente della Società italiana di medicina estetica (lamedicinaestetica.it). «Sono quelli che, una volta laureati, hanno effettuato un master universitario della durata di 2 anni, o una scuola di perfezionamento di 4 anni. Questi corsi non sono obbligatori per legge, ma sono la garanzia di una preparazione mirata. Chi vuole, può consultare i siti degli Ordini dei medici di



ricorda quali sono i tuoi diritti

Prima di qualsiasi trattamento di medicina estetica il medico ha l'obbligo di sottoporerti un **consenso informato**, spiegandoti anche a voce tutto quello che devi sapere sulla metodica proposta. Nel caso delle "punturine" è poi tenuto a dirti la marca del prodotto che intende utilizzare e a mostrarti materiale informativo e certificazioni (ricordati che puoi ricorrere solo a fiale monodose: da aprire al momento dell'inoculazione). Alla fine del trattamento deve infine **rilasciarti una scheda** con applicata l'etichetta della fiala di acido ialuronico o di botox che ha usato per te, dalla quale risultino chiaramente il nome del prodotto, il lotto di fabbricazione e la quantità iniettata.

Roma e Milano (e a breve anche quello di Napoli), dove **sono disponibili gli elenchi dei medici estetici con le carte in regola**. Oppure chiedere direttamente al professionista prescelto. Ma è bene sapere che, anche se "certificato", non è preparato per mettere mano al bisturi. È invece ben competente per effettuare trattamenti iniettivi con i filler o il botulino, biorivitalizzazione, laser, luce pulsata, radiofrequenze, peeling, inserimento di fili per sollevare il contorno del viso o i cedimenti di braccia o gambe. Insomma, per tutte le metodiche sperimentate, e sicure, che migliorano il tono e la salute della pelle».